



сила вашего тела

BODYKRAFT

www.bodykraft.ru

**Универсальный
мини-тренажер**

Модель М-44

Массажный пояс
Модель В2-12

Данная модель незаменима для людей активных, стремящихся все успеть и при этом великолепно выглядеть. Вы можете делать массаж, не меняя привычного образа жизни, совмещая его с работой по дому, во время просмотра телепередач или сидя перед компьютером.



Эффект от применения

- способствует похудению и уменьшению внешних проявлений целлюлита;
- укрепляет мышцы, увеличивает подвижность суставов;
- стимулирует кровообращение, улучшает обмен веществ;
- нормализует работу желудочно-кишечного тракта;
- разогревает мышцы перед занятиями фитнесом, снимает мышечные боли и спазмы после физических нагрузок;
- помогает быстро восстановить форму после беременности и родов;
- снимает усталость, повышает работоспособность.



Массажная подушка
Модель С-31



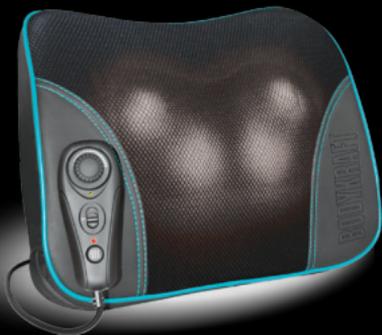
Студентам и школьникам, папам и мамам, бабушкам и дедушкам массажная подушка поможет избежать многих проблем, связанных со спиной, которые возникают при чрезмерных нагрузках на позвоночник, — при сидячей работе, подъеме тяжестей, возрастных изменениях.

Эффект от применения

- снимает напряжение околопозвоночных мышц, укрепляет мышечный каркас;
- способствует расслаблению и снятию усталости, повышает работоспособность;
- предотвращает искривление позвоночника, нарушение осанки, развитие остеохондроза и межпозвоноковых грыж;
- облегчает боли в спине, снимает головные боли.



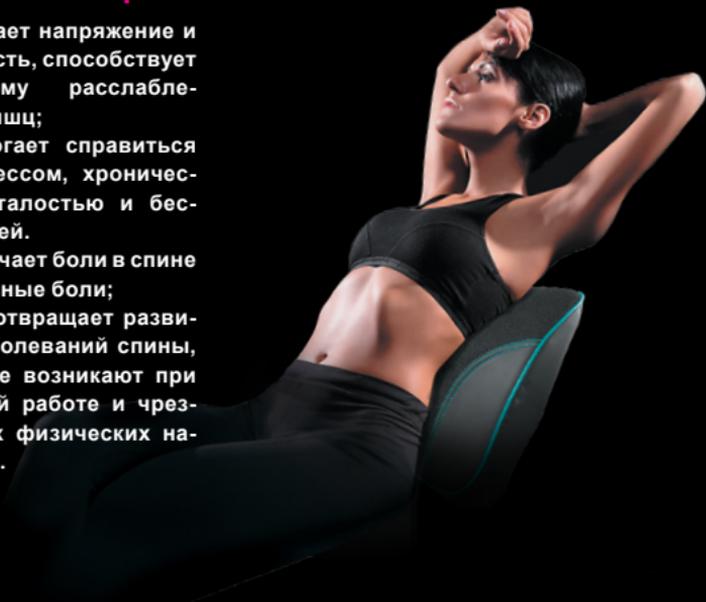
Массажная подушка Модель С-33



Ощущение приятного тепла, расслабленности и комфорта после напряженного рабочего дня принесет вам непродолжительный массаж при помощи массажной подушки. Массажер позаботится о вашем самочувствии и здоровье вашей спины.

Эффект от применения

- снимает напряжение и усталость, способствует быстрому расслаблению мышц;
- помогает справиться со стрессом, хронической усталостью и бессонницей.
- облегчает боли в спине и головные боли;
- предотвращает развитие заболеваний спины, которые возникают при сидячей работе и чрезмерных физических нагрузках.



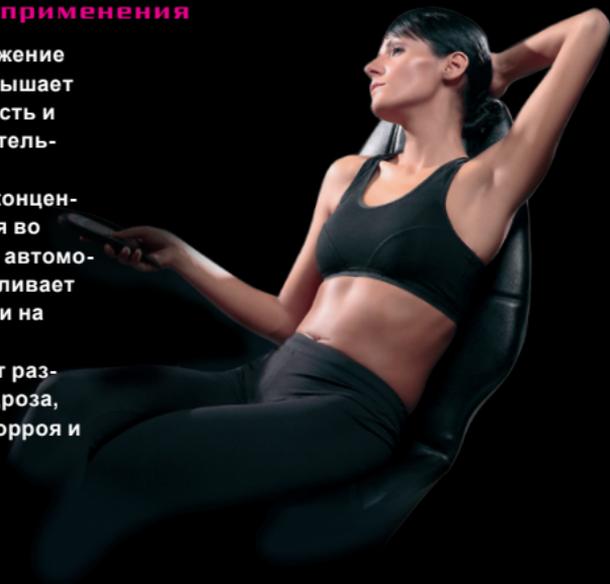
Массажная накидка Модель K-51 BK



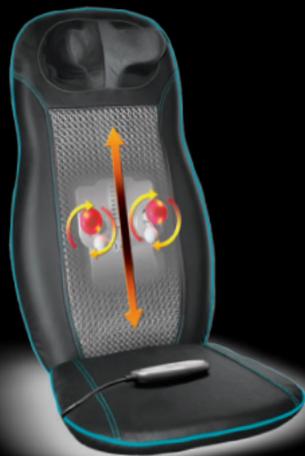
Если ваша работа связана с длительным сидением за компьютером, вождением автомобиля, напряжением и стрессами, если вы испытываете повышенную утомляемость, снижение внимания и работоспособности, если вам знакомы боли в спине, чувство онемения и тяжести, эта массажная накидка предназначена именно для вас.

Эффект от применения

- снимает напряжение и усталость, повышает работоспособность и умственную деятельность;
- способствует концентрации внимания во время вождения автомобиля, восстанавливает скорость реакции на дороге;
- предотвращает развитие остеохондроза, радикулита, геморроя и простатита.



Массажная накидка Модель K-52



Низкая двигательная активность современного человека, несбалансированное питание, стрессы, недостаток времени для регулярных занятий спортом — все это неизбежно приводит к функциональным изменениям в организме, нарушению нормальной жизнедеятельности, преждевременному старению. Массаж является научно обоснованным, проверенным многолетней практикой, наиболее комфортным для организма человека оздоровительным средством. Он может широко использоваться каждым человеком независимо от возраста, прежде всего, как гигиеническое средство в повседневном уходе за своим телом, как составляющая здорового образа жизни.

Эффект от применения

- стимулирует кровообращение, лимфодренаж и трофику тканей;
- улучшает обмен веществ, гибкость сосудов, состояние кожного покрова;
- активизирует восстановительные процессы в организме, устраняет застойные явления;
- повышает мышечный тонус и подвижность суставов;
- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;
- облегчает боли в мышцах, снимает чувство усталости, повышает работоспособность и внимание на дороге;
- ускоряет регенерацию поврежденных тканей после ушибов, травм и переломов;
- улучшает состояние при хронической усталости, депрессии, стрессе и бессоннице;
- предотвращает развитие простатита, геморроя у мужчин и заболеваний органов малого таза у женщин.



Массажер
Модель М-43



Всегда быть в великолепной форме, иметь стройную фигуру, ухоженную кожу, излучать здоровье, энергию и оптимизм — мечта любой женщины. Этот массажер предназначен для постоянного ухода за своим телом. Подарите своему телу любовь и заботу.

Эффект от применения

- способствует снижению веса, уменьшению внешних проявлений целлюлита;
- ускоряет обменные процессы в тканях, улучшает кровообращение и лимфодренаж;
- укрепляет мышцы, повышает подвижность суставов;
- улучшает состояние кожи, делает ее гладкой и упругой;
- избавляет от мозолей и натоптышей;
- нормализует работу желудочно-кишечного тракта.



Массажер для стоп
Модель FM-61



Постоянная нагрузка на ноги, длительное стояние или хождение на высоких каблуках в тесной неудобной обуви может привести к деформации стопы, развитию плоскостопия. Повседневный уход за ногами обеспечивает массажер для стоп.

Схема рефлексогенных зон на стопах



Эффект от применения

- стимулирует кровообращение, устраняет отеки;
- укрепляет мышцы и связки стопы, улучшает состояние суставов;
- предотвращает развитие плоскостопия и деформацию стопы;
- уменьшает образование мозолей и натоптышей;
- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;
- облегчает боли в ногах, снимает усталость, повышает работоспособность.

**Вибромассажер
с инфракрасным
излучением
Модель M-40W**



Приятный вечер отдыха в кругу семьи может быть совмещен с полезным занятием — массажем. Данная модель вибромассажера производит глубокий профессиональный точечный массаж с применением инфракрасного излучения. Подарите своему телу любовь и заботу, погрузитесь в мир наслаждения, и вы забудете о хлопотах повседневной жизни.

Эффект от применения

- регулярное применение вибромассажера приводит к длительному повышению работоспособности, снимает усталость;
- оказывает тонизирующее, противовоспалительное и обезболивающее воздействие;
- стимулирует кровообращение и окислительно-восстановительные процессы в тканях;
- благотворно влияет на центральную нервную систему и иммунитет.



Массажер Модель M-42



Модель «карманного» массажера легко помещается в косметичке, работает от батареек и способна производить косметический массаж не хуже громоздкого массажера. Возьмите прибор с собой в фитнес-клуб, в поездку, на дачу или в сауну, и его нежные пальчики позаботятся о вашем теле, как профессиональный косметолог.

Идеально подходит для деликатного массажа лица, головы и туловища. Приятная процедура массажа для заботы о вашей внешности становится такой же доступной и естественной, как ежедневная чистка зубов.

Эффект от применения

- улучшает кровообращение и питание кожи лица и волос;
- устраняет застой лимфы крови, снимает отеки и мешки под глазами;
- активизирует восстановительные процессы в коже;
- стимулирует выработку коллагена, отшелушивает верхний слой эпидермиса;
- предотвращает преждевременное старение кожи лица и тела.





сила вашего тела
BODYKRAFT

www.bodykraft.ru

СОДЕРЖАНИЕ

Технические характеристики.....	24
Комплектация.....	24
Устройство модели.....	24
Устройство панели управления.....	25
Меры безопасности.....	26
Использование тренажера.....	27
Уход и хранение.....	29
Гарантийные обязательства.....	30

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ УНИВЕРСАЛЬНОГО МИНИ-ТРЕНАЖЕРА BODYKRAFT M-44!

Современная жизнь оставляет человеку все меньше времени для того, чтобы заняться собой. Несбалансированное питание, сидячий образ жизни, постоянные стрессы — все эти факторы ухудшают самочувствие, приводят к депрессиям и снижению работоспособности.

Справиться со стрессом и повысить качество жизни помогает фитнес — сочетание правильно подобранной диеты и комплексных физических упражнений. Здесь важно и то, что вы едите, и то, сколько энергии расходуете. Достижение оптимального баланса между полученными и израсходованными калориями позволяет сохранять хорошую физическую форму, а значит — бодрость духа и отличное настроение.

Универсальный мини-тренажер **BODYKRAFT M-44** разработан для того, чтобы фитнес стал максимально доступным в повседневной жизни. Теперь вам не нужно выкраивать время для посещения спортзала или фитнес-клуба. Легкий и компактный тренажер можно использовать дома, в офисе, во время занятий на свежем воздухе. Благодаря оригинальной конструкции лопастей он позволяет тренировать различные группы мышц рук и бедер.

Универсальный мини-тренажер **BODYKRAFT M-44** поможет вам точно определить время и интенсивность занятий самостоятельно, без помощи инструктора по фитнесу. При выполнении упражнений встроенный компьютер учитывает продолжительность тренировки, число движений и количество израсходованных калорий. Вся информация выводится на дисплей, позволяющий контролировать ход тренировки.

ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА ИЗДЕЛИЯ:

- Легкий, компактный, простой в использовании.
- Формирует и укрепляет основные мышцы рук и бедер.
- Помогает похудеть без изнурительных тренировок. Встроенный компьютер подсчитывает число движений и количество израсходованных во время занятия калорий.
- Улучшает самочувствие, помогает снять стресс, избавиться от депрессии и чувства тревоги.
- Опорные поверхности из прорезиненного пластика сделают занятия не только эффективными, но и комфортными.
- Встроенный процессор позволяет контролировать интенсивность и продолжительность тренировки. Информация выводится на дисплей, крупные цифры которого хорошо видны во время занятий.
- Можно использовать дома, в офисе и во время занятий на свежем воздухе.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

МАССАЖЕР М-44

Источник питания — 1 батарея LR44

Материал корпуса — пластик
с прорезиненными вставками

Габариты — 27,5×22,0×16,5 см

Вес — 0,91 кг

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Универсальный
мини-тренажер — 1 шт.

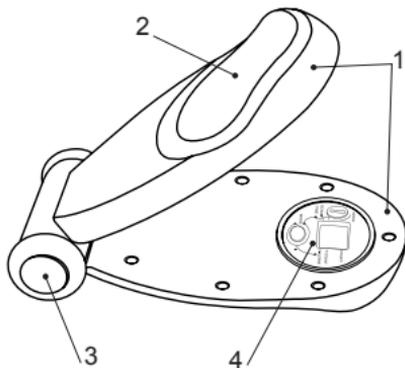
Батарея LR44 — 1 шт.

Инструкция по эксплуатации — 1 шт.

Сервисная книжка — 1 шт.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

УСТРОЙСТВО МОДЕЛИ



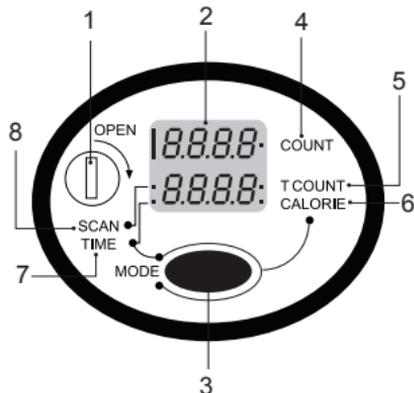
1. Лопасты тренажера
2. Прорезиненные вставки
3. Втулка
4. Панель управления

УСТРОЙСТВО ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ

1. Отсек для батарейки
2. Дисплей
3. Кнопка выбора режима нижней части дисплея (MODE)

Режимы дисплея:

4. COUNT — счетчик сжатий в ходе текущего занятия
5. T. COUNT — счетчик сжатий на протяжении нескольких занятий
6. CALORIE — счетчик калорий, израсходованных во время текущего занятия
7. TIME — счетчик времени текущего занятия (таймер)
8. SCAN — режим чередования счетчиков CALORIE, TIME, T. COUNT



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом использования внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации и сохраните ее в качестве справочника. Правильное использование прибора значительно продлит срок его службы.

- Прибор предназначен для эксплуатации в бытовых условиях.
- Используйте прибор только по назначению. Использование прибора в целях, отличающихся от указанных в данной инструкции, является нарушением правил эксплуатации.
- Не оставляйте прибор вблизи нагревательных приборов, под воздействием прямых солнечных лучей и в условиях повышенной влажности. Не погружайте прибор в воду. Несоблюдение этих требований может привести к неполадкам,

не соответствующим условиям гарантии.

- Избегайте чрезмерного давления на прибор. Предохраняйте прибор от ударов и падений на твердые поверхности.
- Избегайте чрезмерных физических нагрузок при работе с прибором.

Внимание! Прервите занятие, если почувствуете дискомфорт.

- При очистке прибора строго придерживайтесь правил, указанных в разделе «Уход и хранение».
- Прибор не предназначен для использования детьми и людьми с ограниченными физическими, сенсорными, умственными способностями, если они не нахо-

дятся под наблюдением лиц, отвечающих за их безопасность.

- Запрещается самостоятельно ремонтировать прибор или вносить изменения в его конструкцию. Все ремонтные работы должен выполнять авторизованный сервисный центр. Непрофессиональный ремонт может привести к поломке прибора, травмам и повреждению имущества.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Выбор режима дисплея

1. Нажатиями кнопки **MODE** выберите счетчик для нижней части дисплея, установив стрелку-индикатор на дисплее напротив соответствующей надписи на панели управления:

T. COUNT — счетчик сжатий на протяжении серии занятий

CALORIE — счетчик калорий, израсходованных во время текущего занятия

TIME — счетчик времени текущего занятия (таймер)

SCAN — режим чередования счетчиков **CALORIE**, **TIME**, **T. COUNT**

При выборе режима чередования рядом с надписью **SCAN** появится мигающая стрелка-индикатор. Вторая стрелка останется возле надписи **T. COUNT** и будет перемещаться при смене счетчика через каждые 6 секунд.

В верхней части дисплея будет отображаться число движений в ходе текущего занятия (счетчик **COUNT**).

2. Для сброса показаний счетчиков **COUNT**, **CALORIE** и **TIME** нажмите кнопку **MODE** и удерживайте ее в течение 3 секунд.

3. Для сброса показаний счетчика **T. COUNT** удалите батарейку из отсека, затем вновь установите ее.

РАБОТА С ТРЕНАЖЕРОМ

- Выберите режим дисплея (см. «**Выбор режима дисплея**»). Для сброса показаний счетчиков **COUNT**, **CALORIE** и **TIME** нажмите кнопку **MODE** и удерживайте ее в течение 3-х секунд.
- Поместите тренажер в одно из положений, показанных на рисунке.



- Сжимайте лопасти тренажера, упираясь в прорезиненные вставки, пока не раздастся звуковой сигнал.
- Будьте внимательны! Следите за тем, чтобы часть тела или одежды не попала в щель, образующуюся между лопастями и втулкой тренажера. Это может привести к травме. Внимание! Если во время занятия вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите тренировку.
- Если вы не используете тренажер в течение 5 секунд, на дисплее загорится надпись **Stop**. Таймер остановится, отсчет времени продолжится при следующем сжатии лопастей.
- Если вы не используете тренажер в течение 5 минут, прибор выключится, дисплей погаснет.

Показания счетчиков при этом сохраняются и появятся на дисплее при следующем сжатии лопастей.

УХОД И ХРАНЕНИЕ

- При чистке прибора протирайте его поверхность мягкой тканью. Запрещается использование губок с жесткой поверхностью, абразивных моющих средств и растворителей (бензин, ацетон и т. п.). Запрещается мыть прибор под струей воды.
- Храните прибор в сухом чистом месте, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, вдали от источников тепла.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

На данное изделие предоставляется гарантия сроком на 12 месяцев с момента приобретения изделия. Гарантия распространяется на дефекты материала и недостатки при изготовлении. В течение гарантийного периода изготовитель обязуется устранить путем ремонта, замены деталей или замены всего изделия любые заводские дефекты, вызванные недостаточным качеством материала или сборки. Гарантия вступает в силу только в том случае, если дата покупки подтверждена печатью магазина и подписью продавца на оригинальном гарантийном талоне.

Настоящая гарантия признается лишь в том случае, если изделие применялось в соответствии с данной инструкцией, в него не были внесены изменения, оно не ремонтировалось и не разбиралось кем-либо, кроме специалистов ав-

торизованного сервисного центра, не было повреждено в результате неправильного обращения с ним, а также сохранена полная комплектация изделия. Данная гарантия не распространяется на естественный износ изделия и расходные материалы (фильтры, лампочки, тефлоновые покрытия, резиновые уплотнители и т. д.).

В соответствии с п. 2 ст. 5 Федерального закона РФ «О защите прав потребителей» производителем установлен минимальный срок службы для данного изделия, который составляет не менее двух лет с момента производства при условии, что эксплуатация изделия производится в строгом соответствии с настоящей инструкцией и предъявляемыми техническими требованиями.

Номер редакції: 01