

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

напольных весов VITESSE VS-602

Важные меры безопасности.

- Перед использованием весов внимательно прочитайте данную инструкцию.
- Не подвергайте весы воздействию высоких и низких температур, влажности и прямых солнечных лучей. Не роняйте устройство и не стучите по нему.
- Держите прибор вдали от источников высокой температуры.
- Протирайте весы влажной тканью.
- Запрещается использовать для чистки весов абразивные средства или растворители.
- Запрещается самостоятельно ремонтировать весы.
- По вопросам технического обслуживания обращайтесь в авторизованные сервисные центры.
- Не допускайте попадания жидкости внутрь корпуса весов. Данное устройство не является водонепроницаемым.
- Запрещается оставлять или использовать весы в местах с повышенной влажностью, не допускайте контакта устройства с водой либо другими жидкостями, чтобы избежать нарушения правильности показаний весов.
- Храните прибор в недоступных для детей местах. Не разрешайте детям использовать прибор в качестве игрушки.
- **ВНИМАНИЕ!** Упаковочный материал (пленка, пенопласт и т. д.) может представлять опасность для детей. Опасность удушья! Храните упаковку в недоступном для детей месте.



СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ В ДАЛЬНЕЙШЕМ В КАЧЕСТВЕ СПРАВОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Что представляет собой избыточный вес.

Общеизвестно, что избыточный вес тела может отрицательно сказаться на здоровье. Избыток веса может стать причиной тучности, возникновения проблем с сердцем, развития атеросклероза, остеопороза, но и недостаток веса может привести к остеопорозу. (Остеопороз - системное заболевание скелета, характеризующееся снижением массы кости в единице объема и нарушением микроархитектоники костной ткани и приводящее к увеличению хрупкости костей и риска их переломов от минимальной травмы или даже без таковой).

Избавиться от избыточного веса можно с помощью физических упражнений и умеренной диеты, а анализатор избыточного веса идеально подходит для его контроля.

Известно, что при малом весе в мышцах и в тканях организма содержится большее количество воды, чем жира, а также то, что электрический ток лучше проходит сквозь воду, чем через жир.

Пропуская слабый электрический ток через свое тело, Вы сможете достаточно легко и быстро измерить содержание телесного жира в мышцах. Это позволит вам постоянно следить за своей фигурой.

Рекомендации.

- Проводите взвешивания в одно и то же время суток.
- После приема пищи должно пройти 2-3 часа.
- После интенсивных физических упражнений должно пройти около 10-12 часов.

Внимание! Сведения об избыточном весе могут быть получены только в том случае, если вы стоите на весах босиком.

Принцип работы.

Дисплей прибора использует один из самых надежных методов измерения массы тела ВИА (Измерение биоэлектрического сопротивления) Принцип данного метода: замер электропроводности с помощью слабого тока. Источник электродов на одном конце прибора проводит ток к определяющим электродам на другом конце. С помощью метода измерения биоэлектрического сопротивления, учитывая такие данные как рост, вес, возраст и пол можно вычислить процентное соотношение жировой ткани и воды в теле человека. Точность измерений может зависеть от многих факторов, поэтому чтобы получить точные данные следует производить измерения в одно и то же время и при одних и тех же условиях

ЖЕНЩИНЫ							
ВОЗРАСТ	Содержание жировой ткани				Содержание воды	Мышечная масса	Необходимое кол-во калорий в день
	Недостаточ. вес	Норма	Избыточ. вес	Ожирение	Норма	Норма	Рекомендация
6-12	< 7	7-9	19-25	> 25	> 58	> 38	1050-2300
13-19	< 20	20-31	31-37	> 37	> 56	> 34	1125-2700
20-39	< 21	21-32	32-38	> 38	> 54	> 33	
40-59	< 23	23-34	34-40	> 40	> 53	> 32	
60-79	< 25	25-36	36-42	> 42	> 52	> 30	
Спортсмены		12-25			> 56	> 38	2100-4200

МУЖЧИНЫ							
ВОЗРАСТ	Содержание жировой ткани				Содержание воды	Мышечная масса	Необходимое кол-во калорий в день
	Недостаточ. вес	Норма	Избыточ. вес	Ожирение	Норма	Норма	Рекомендация
6-12	< 7	7-18	18-25	> 25	> 60	> 40	1175-2800
13-19	< 8	8-19	19-25	> 25	> 58	> 38	1480-3300
20-39	< 9	9-20	20-26	> 26	> 56	> 37	
40-59	< 11	11-22	22-25	> 26	> 55	> 36	
60-79	< 13	13-24	34-40	> 30	> 54	> 34	
Спортсмены		3-16			> 60	> 32	2500-5000

Примечание.

Данные, приведенные в таблицах, являются ориентировочными. Если у Вас есть вопросы касательно Вашего здоровья, проконсультируйтесь со своим врачом.

Перед первым использованием.

- Выньте весы из упаковки.
- Установите весы на ровную устойчивую горизонтальную поверхность.
- Откройте крышку батарейного отсека и вставьте 4 батарейки типа AAA.

Эксплуатация.

Установка персональных данных.

- Нажмите кнопку Вкл./Выкл.
- На дисплее отобразится номер предварительных данных, пол, возраст, рост. Во время мигания предварительных данных, нажмите кнопку "SET", чтобы начать режим установки.
- Установите единицы измерения веса с помощью кнопок "UP" и "DOWN".
- Установите ваш пол с помощью кнопок "UP" и "DOWN".
- Установите ваш возраст с помощью кнопок "UP" и "DOWN". Если ваш возраст меньше 12 лет, то прибор перейдет в "детский режим".
- После того как номер предварительных данных промигает 6 раз, все персональные данные будут сохранены и прибор перейдет в режим измерений.
- Чтобы установить другие персональные данные, повторите все пункты заново.
- Весы автоматически отключатся, если не нажимать какую-либо кнопку в течение 30 секунд после того, как были установлены персональные данные.

Измерение веса и процентного содержания.

- Нажмите кнопку Вкл./Выкл.
- С помощью кнопок "UP" и "DOWN" выберете номер персональных данных.
- Когда на дисплее появится "0.0", встаньте на весы босиком так, чтобы ваши стопы и пятки находились на кругах, и подождите, пока на дисплее появится ваш вес.
- Через несколько секунд на дисплее отобразится ваш вес, после чего - процент содержания «жира» и «воды», затем на дисплее отобразится процентное содержание мышечной массы и количество потребляемых калорий в день, необходимых для Вас.
- После этого весы автоматически отключатся.

Измерение веса.

- Нажмите кнопку Вкл./Выкл., чтобы включить весы.
- Затем нажмите заново кнопку Вкл./Выкл. прибор перейдет в режим "Измерение веса".
- Когда на дисплее появится "0.0", встаньте на весы босиком так, чтобы ваши стопы и пятки находились на кругах, и подождите, пока на дисплее появится ваш вес.
- После этого весы автоматически отключатся.

Специальные функции.

Во время установки, вы можете выбрать спортивный режим.

- Нажмите Δ, чтобы выбрать спортивный режим "Athlete" – возрастной диапазон 15-50 лет.
- Чтобы изменить единицы измерения нажмите и удерживайте в течении 1 секунды кнопку "SET"

Информация о погрешностях..

Замените элементы питания, когда на ЖК-дисплее появятся символы «Lo».



Если весы не используются продолжительное время, извлеките элементы питания из батарейного отсека.

Примечание: сообщение «Err» на ЖК-дисплее указывает на чрезмерно большой вес, помещенный на весы. Срочно уберите груз с весов, чтобы предотвратить их повреждение.



Если весы работают неправильно, попробуйте отключить питание; для этого выньте батарейки. Через некоторое время установите батарейки на место и включите весы.

Уход.

- Протирайте весы влажной тканью.
- Запрещается использовать абразивные средства или растворители.
- Не используйте и не храните весы в помещениях с повышенной влажностью (более 80%), не допускайте контакта с водой либо другими жидкостями, так как это может повлиять на точность измерения или привести к выходу весов из строя.

Технические характеристики.

Элементы питания: 4 батареи типа AAA

Максимально допустимый вес: 180кг

Цена деления: 100г

Производитель оставляет за собой право изменять характеристики приборов без предварительного уведомления.

Срок службы прибора не менее 2-х лет.

С. Данное изделие соответствует всем требуемым европейским и российским стандартам безопасности и гигиены.