

LERAN®

Руководство по эксплуатации

Напольные весы

электронные

Модель:
EF953-S72

Прибор предназначен только для бытового использования.
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию,
комплектацию и характеристики изделия без предварительного уведомления.

Общие сведения

Этот прибор разработан для измерения веса тела, процентного содержания жира, воды, мышечной и костной массы, он поможет Вам постоянно следить за всеми изменениями в Вашем организме. Он поможет определить Вашу ежедневную потребность в калориях, основываясь на анализе Вашего роста, веса, возраста и т.д., а также поможет контролировать Ваш вес. Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед использованием.

Полезные советы

- Весы разработаны с возможностью автовключения при наступании на них. Слегка нажмите ногой на весы. Когда цифры на дисплее обнулятся, можно взвешиваться.
- Всегда снимайте обувь и протирайте ноги прежде чем использовать весы.
- Аккуратно вставляйте на платформу.
- Рекомендуем выполнять измерения в одно и то же время суток.
- Результат измерений может быть неточным после интенсивных тренировок, чрезмерной диеты или при обезвоживании.
- Всегда используйте весы на твердой и ровной поверхности.
- Когда Вы взвешиваетесь, стойте неподвижно.

Результаты измерений для следующих категорий людей могут быть неточными:

- Дети весом до 10 кг или взрослые весом более 100 кг (можно использовать только обычный режим взвешивания)
- Люди старше 70 лет
- Спортсмены-бодибилдеры и другие тяжелоатлеты

Запрещается использование весов:

- Беременным женщинам
- Людям, страдающим отеком легких
- Лицам, находящимся на лечении диализом
- Лицам, использующим кардиостимулятор или иное имплантированное медицинское устройство

Особенности

1. Данные измерения носят сугубо рекомендативный характер. Если Ваш уровень жира/гидратации находится выше или ниже нормального уровня, обратитесь к врачу для получения дальнейших советов.
2. Использовать вдали от сильных источников электромагнитного излучения.
3. Наружное стекло может быть скользким, всегда насухо протирайте поверхность весов.
4. Не вставляйте на края платформы.

Технические характеристики

Весы предназначены для определения массы. Устройство предназначено для бытовых нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.

1. Прибор оснащен высокоточным измерительным сенсором.
3. Мультифункциональность: прибор измеряет процентное содержание жира, мышечной и костной массы, гидратации, дает рекомендации по необходимому количеству потребляемых калорий.
4. Встроенная память на 12 пользователей.
5. Дополнительный стандартный режим взвешивания.
6. Индикация разряда батарей.
7. Индикация перегрузки.

Модель: EF953-S72

Питание: 1x3V CR2032

Размер: 30x30x2 см

Таблица показателей

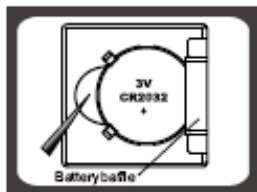
показатель индекс	Взвешивание, %	Содержание жира, %	Содержание жидкости, %	Мышечная масса, %	Костная масса, %	Калории
Диапазон		4,0-60,0	27,5-66,0	20,0- 56,0	2,0-20,0	
Шкала	0,1 кг	0,1	0,1	0,1	0,1	1 Ккал

Установка или замена батареек

Тип необходимых батареек зависит от модели весов.

Купите батарейки в соответствии с требованиями, указанными на рисунке, и установите их следующим образом:

1. 1x3 В CR2032 литиевые батарейки (входят в комплект). Перед использованием снимите защитную пленку.
2. 2x1,5 В AA/AAA (не входят в комплект). Перед использованием снимите защитную упаковку.



Переверните весы и откройте отсек для батареек:

- А. Достаньте использованные батарейки с помощью острого предмета, как показано на рисунке.
- Б. Аккуратно вставьте один конец батарейки вглубь отсека и, слегка надавив, установите батарейку в отсек.



Переверните весы и откройте отсек для батареек:

- А. Надавите на батарейку и она автоматически выскочит.
- Б. Установите новую батарейку, приложив ее к обозначению «+» на стенке отсека и затем надавите на нее. Пожалуйста, помните о полярности.



Переверните весы и откройте отсек для батареек:

- А. Достаньте использованные батарейки. При необходимости используйте острый предмет.
- Б. Сначала вставьте один конец батарейки, а затем, надавив на него, установите батарейку полностью. Пожалуйста, помните о полярности.

Кнопки

SET (ON/SET) Включение весов и установка параметров (см. «Настройка персональных данных»)



Введение данных. Каждое нажатие увеличивает или уменьшает значение на единицу. Если удерживать нажатие кнопки, скорость увеличится

LCD дисплей



Дополнительный стандартный режим взвешивания (без настроек)

1. Включение весов



После того как цифры установились, возможно новое взвешивание, если Вы решили что-то добавить. Добавочный вес должен быть не менее 2 кг. Пример: если Вы хотите получить вес Вашего ребенка, Вы можете взвесить себя в первую очередь, а затем, не сходя с весов, взять ребенка. Вычитая соответствующие показатели, Вы получите вес ребенка.



Режим измерения процентного содержания жира, воды, мышечной массы, костной массы

Настройка персональных параметров

При первом включении и установке элемента питания все параметры по умолчанию задаются следующим образом:

Memory	Gender	Height	Age
1	Male	165cm	25

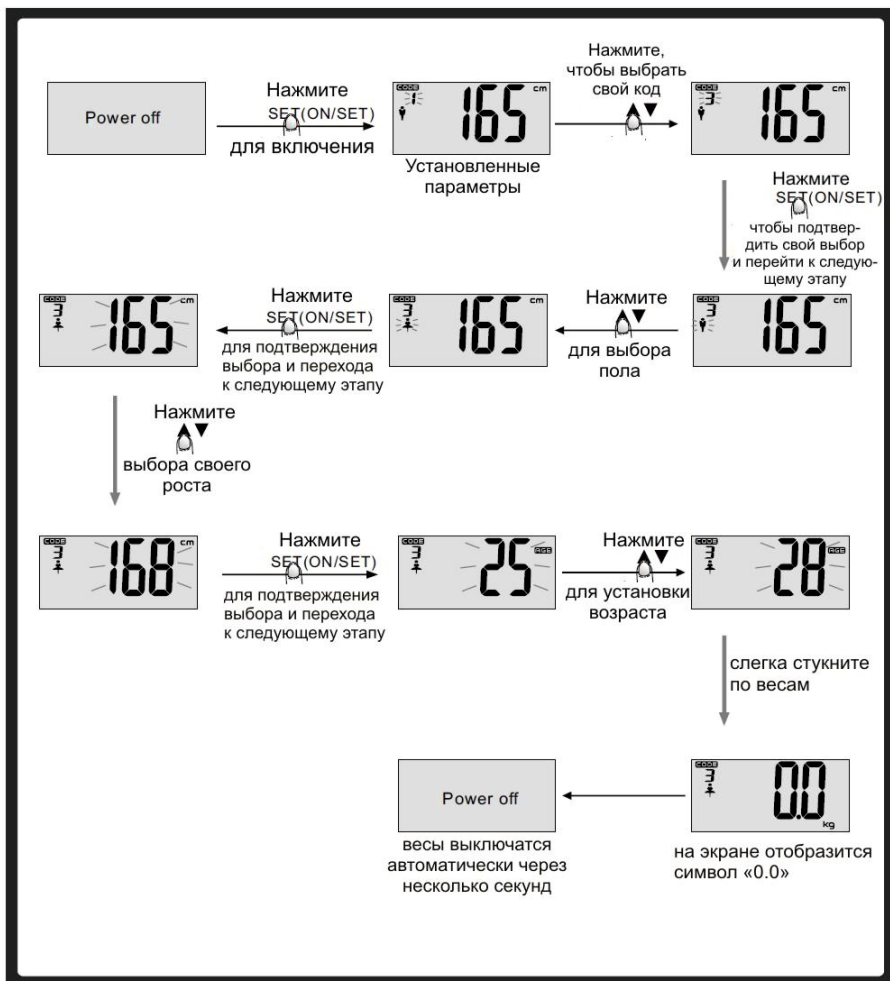
Параметры могут быть установлены в следующих пределах:

Память	пол	рост	Возраст
1-12	Мужской/женский	100-250 см	10-100

Установка параметров

Пример: 3-й пользователь, женщина, 28 лет, рост 168 см.

Ее данные можно ввести следующим образом:



Примечание:

Если во время ввода личных данных Вы остановились на 6 секунд, параметры, которые уже были введены, автоматически сохранятся. На дисплее отобразится «0», обозначая, что процесс анализа процентного соотношения жира сейчас начнется.

Если во время установки на дисплее отобразился символ «0», нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку «SET/ONSET», чтобы вернуться в настройки, затем Вы сможете продолжить вводить свои данные.

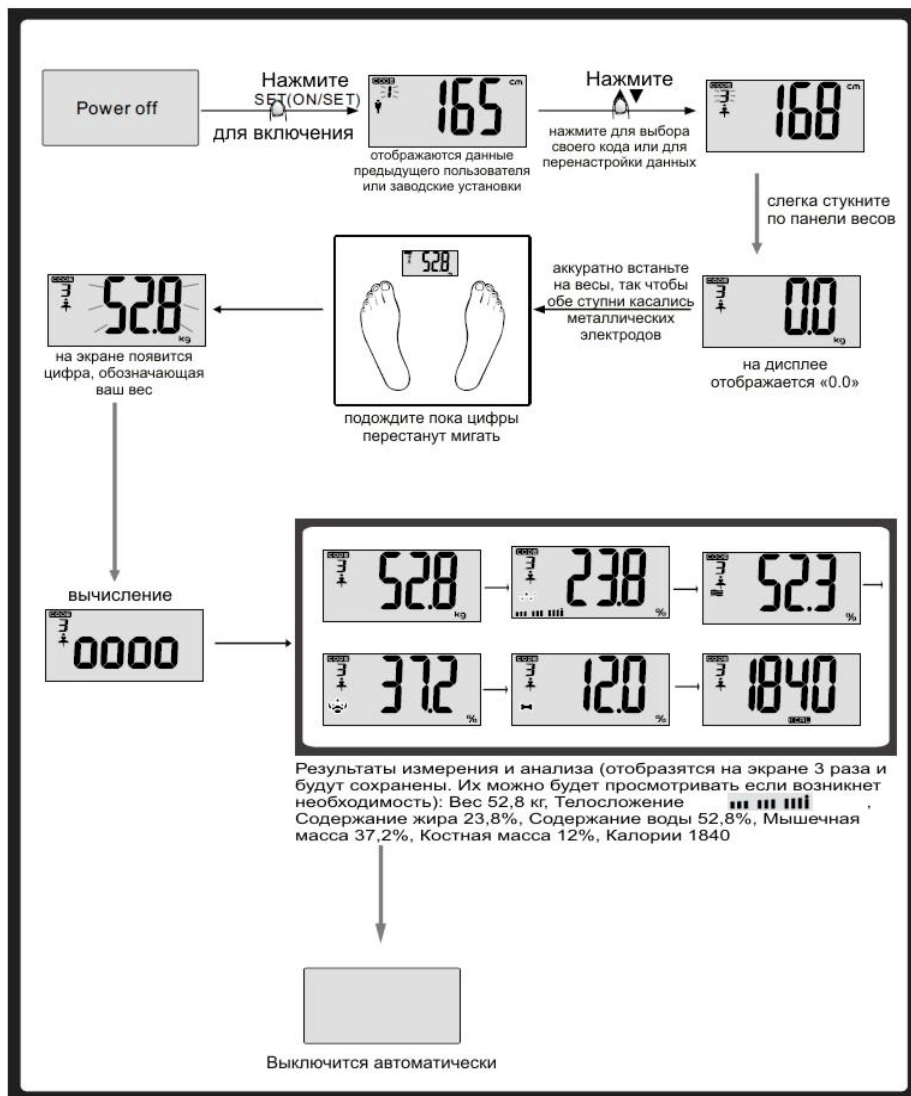
Начало измерений

Убедитесь, что Ваши ступни соприкасаются с металлическими электродами на поверхности весов, в противном случае будет невозможно определить процентное содержание жира в теле).

Для повышения точности измерения снимите обувь перед тем как встать на весы.

Пример: 3-й пользователь, женщина, 168 см, 28 лет.

Процедура измерения в этом случае выглядит следующим образом:



Предупреждающие символы



Низкий заряд батареи

Заряд батареи заканчивается, пожалуйста, замените ее.



Индикатор перегрузки

Вес взвешивающегося превышает максимально допустимый. Пожалуйста, сойдите с весов во избежание их поломки.



Индикация низкого содержания жира

Доля жира слишком мала. Пожалуйста, добавьте в свой рацион больше питательных продуктов.



Индикация высокого содержания жира

Доля жира слишком высока. Пожалуйста, соблюдайте диету и делайте больше физических упражнений.



Re-тест

Произошла ошибка, получены неправильные результаты. Пожалуйста, осуществите процедуру повторно, чтобы получить правильный результат.

Измерение массовой доли жира

1. Доля жира

Доля жира - это показатель процентного содержания жира в человеческом теле. Содержание жира в теле человека должно быть на определенном уровне, если этот уровень превышает, то начинают происходить необратимые изменения в обменных процессах организма, что может послужить началом многих заболеваний.

2. Принцип действия

Когда слабый электрический сигнал определенной частоты проходит через тело человека, сопротивление жировых тканей больше, чем сопротивление мышечных или других тканей человека. Благодаря использованию биологического анализа сопротивления, весы посылают электрический ток на безопасных частотах с низким напряжением через тело человека. Таким образом, доля жира будет посчитана в соответствии с сопротивлением, из-за различий электрической передачи сигналов через человеческое тело.

3. Доля жира / Доля жидкости / Доля мышечной массы

Вы можете использовать следующие таблицы для сравнения:

Возраст	Жир,% (Ж)	Вода,% (Ж)	Жир,% (М)	Вода,% (М)	Телосложен ие	Символ
<30	4,0 - 16,0	66,0-57,8	4,0 -11,0	66,0-61,2	Слишком худой	
	16,1 -20,5	57,7-54,7	11,1-15,5	61,1-58,1	Худой	
	20,6 - 25	54,6-51,6	15,6-20,0	58,0-55,0	Нормальный	
	25,1 -30,5	51,5-47,8	20,1-24,5	54,9-51,9	Полный	
	30,6 - 60	47,7-27,5	24,6 - 60	51,8-27,5	Слишком полный	
>30	4,0 – 20	66,0-55,0	4,0-15	66,0-58,4	Слишком худой	
	20,1 – 25	54,9-51,6	15,1-19,5	58,3-55,3	Худой	
	25,1 – 30	51,5-48,1	19,6-24,0	55,2-52,3	Нормальный	
	30,1 – 35	48,0-44,7	24,1-28,5	52,2-49,2	Полный	
	35,1 – 60	44,6-27,5	28,6-60,0	49,1-27,5	Слишком полный	

Представленная выше информация является ознакомительной

О калориях

1. Калории и потребление энергии

Калория - единица измерения энергии. Количество калорий показывает, сколько энергии требуется Вашему организму для осуществления метаболических процессов, а также для ведения активного образа жизни, учитывая Ваш возраст, пол, вес и рост.

2. Калории и похудение

Контроль потребления калорий наряду с занятиями спортом - эффективный способ снизить вес. Все очень просто. Если Вы будете потреблять меньше калорий, организму будет не хватать энергии, сахара и жиры, накопленные в организме, начнут распадаться и обеспечивать Вас энергией. Все это приведет к снижению веса.



Уход за прибором

1. Следите, чтобы поверхность весов всегда была сухой.
2. Стойте неподвижно во время взвешивания, ни за что не держитесь.
3. Не роняйте и не трясите весы.
4. Ухаживайте за весами очень аккуратно: это очень точный прибор.
5. Чистку весов производите влажной тряпкой. Не используйте химические и абразивные очистители.
6. Держите весы в сухом прохладном месте, в горизонтальном положении.
7. Если весы не включаются, проверьте, вставлена ли батарейка. Возможно, она разряжена. В таком случае вставьте новую батарейку.
8. Если на дисплее высвечивается ошибка или весы долго не выключаются, необходимо вытащить батарейку на 3 секунды и вставить ее обратно.
9. **ВНИМАНИЕ!** Данные весы не предназначены для коммерческого использования.
10. Производитель оставляет за собой право внесения небольших технических изменений без согласования с пользователем.



Хранение и транспортировка

1. Храните прибор в сухом вентилируемом месте вдали от нагревательных приборов и попадания прямых солнечных лучей.
2. При транспортировке и хранении запрещается подвергать прибор механическим воздействиям, которые могут привести к повреждению прибора и/или нарушению целостности упаковки.

Дополнительная информация

На прибор предоставляется 1 год гарантийного обслуживания.

Срок службы: 2 года со дня покупки, при использовании в строгом соответствии с настоящим руководством и применимыми техническими стандартами.

Специальные условия реализации не установлены.

При обнаружении неисправностей в работе прибора следует немедленно прекратить его использование, отключить от электросети и передать в ближайший авторизованный сервисный центр.

Информацию об авторизованных сервисных центрах вы можете узнать на web-сайте www.leran.pro в разделе «Установка и ремонт». Если в вашем городе отсутствует авторизованный сервисный центр, вам следует обратиться в магазин, где вы приобрели наш товар, и он организует ремонт или замену.

Настоящая информация является частью сопроводительной технической документации, прилагаемой к товару. Изготовитель постоянно работает над совершенствованием конструкции и технических характеристик выпускаемой продукции, в том числе над улучшением энергетической эффективности. По истечению срока службы прибора сервисный центр вправе отказать в поставке запчастей и ремонте техники.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, комплектацию и характеристики изделия без предварительного уведомления.

Утилизация изделия

Отслужившее изделие нужно сделать непригодным для использования. Для этого отсоедините его от электросети и обрежьте кабель, так как он может представлять опасность для играющих детей.



Данный символ на изделии или его упаковке указывает, что оно не подлежит утилизации в качестве бытовых отходов. Изделие следует сдать в соответствующий пункт приема электронного и электрооборудования для последующей утилизации.

Утилизация упаковочных материалов



Упаковочные материалы подлежат вторичной переработке и содержат соответствующий знак. Тем не менее, отдельные части упаковки должны быть утилизированы согласно правилам местной администрации, касающимся ликвидации отходов.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Гарантийный срок составляет 12 месяцев от даты продажи.
2. Срок службы товара – 2 года.
3. Гарантийные обязательства не действуют, если неисправность явилась следствием нарушения инструкции по эксплуатации, механического воздействия, нарушения пломбировки (если такая предусмотрена), проникновения влаги, неквалифицированного вмешательства, ремонта в неавторизованных сервисных центрах, форс-мажорных обстоятельств.
4. После осуществления ремонта в случаях, указанных в п. 3, гарантийные обязательства прекращаются.

Наименование товара: _____

Серийный номер: _____

Дата производства: _____

Дата продажи: «___» _____ 20__ года

Подпись продавца
(Без печати действительна)

МП

Произведено в Китае компанией ZHONGSHAN CAMRY ELECTRONIC CO., LTD
Адрес: BAISHAWAN INDUSTRIAL PARK, QIWAN ROAD (N), ZHONGSHAN, GUANGDONG, CHINA
Сделано по заказу ООО «Леран»

Адрес: Россия, 454091, г. Челябинск, ул. Пушкина, д. 65, пом. 6

Информацию об авторизованных сервисных центрах вы можете узнать на web-сайте www.leran.pro
в разделе «Установка и ремонт»

Бесплатный телефон сервисной службы: 8-800-755-3-755

www.leran.pro