

LERAN®

Руководство по эксплуатации

Напольные весы

электронные

Модель:

LERAN EDS MODERN LINE 3

Прибор предназначен только для бытового использования.
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию,
комплектацию и характеристики изделия без предварительного уведомления.

Содержание

Меры предосторожности	3
Общие сведения	3
Полезные советы	3
Особенности	5
Установка или замена батареек	5
Кнопки	6
LCD дисплей	6
Стандартный режим взвешивания	7
Режим измерения процентного содержания жира, воды, мышечной массы, костной массы	7
Измерение массовой доли жира	11
Предупреждающие символы	12
Уход за прибором	13
Хранение и транспортировка	13
Технические характеристики	13
Дополнительная информация	14
Гарантийные условия	15

Меры предосторожности

- Процентное содержание жира и воды, оцениваемое по шкале диагностических весов, предназначено только для справки (не для медицинских целей). Если ваш процент содержания жира превышает / ниже нормы, пожалуйста, обратитесь к врачу за дополнительной консультацией.
- При использовании весов держитесь подальше от сильного электромагнитного поля.
- Мокрые весы могут быть скользкими, будьте осторожны и не наступайте на край весов.

Общие сведения

Эти весы специально разработаны для определения и контроля содержания в организме жира / воды / мышц / костей.

Основываясь на анализе вашего роста, веса, возраста и т.д., весы определяют Вашу ежедневную потребность в энергии и помогают контролировать вес.

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед использованием.

Базовый обмен веществ

Базальный метаболизм (БМ) – это минимальная энергия, необходимая всем органам человеческого тела для поддержания жизни. Измеряется утром, натощак когда человек очень спокоен, на него не влияют мышечная активность, температура окружающей среды, еда, умственный стресс и т. д. В тканях организма на БМ преимущественно влияют мышцы, составляющие около 40% тела. Другими словами, БМ человека определяется количеством мышц. При одинаковом весе люди с меньшим количеством жира и большим количеством мышц имеют более высокий БМ и потребляют больше энергии. Следовательно, мышечные упражнения – лучший способ улучшить БМ. Чем выше БМ, тем легче поддерживать стройность. Ежедневные упражнения помогают улучшить БМ.

Полезные советы

Во время измерения

1. Весы сконструированы таким образом, чтобы обеспечить автоматическое включение. Пожалуйста, всегда игнорируйте первые показания и начинайте вести эффективный учет только со второго взвешивания.
2. Всегда снимайте обувь и носки, тщательно вытирайте ноги перед использованием.
3. Осторожно встаньте на платформу для взвешивания.
4. Желательно проводить измерения в одно и то же время суток.

5. Измеренный результат может ввести в заблуждение после интенсивных физических нагрузок, чрезмерной диеты или в условиях сильного обезвоживания.

6. Всегда взвешивайте/используйте весы на твердой и плоской поверхности. Когда вы

проводите измерение, пожалуйста, не двигайтесь.

Результаты измерений для следующих категорий людей могут быть неточными

- Дети в возрасте или младше 17 лет или взрослые старше 70 лет (могут использовать устройство только в обычном режиме взвешивания).
- Бодибилдеры или другие профессиональные спортсмены.

Использование устройства противопоказано:

- Беременным
- Людям, имеющим симптомы отёка
- Пациентам на диализе
- Людям, использующим кардиостимуляторы или другие имплантированные медицинские устройства.

Особенности

1. Использован высокоточный тензометрический датчик.
2. Дополнительный режим обычного взвешивания: автоматическое пошаговое взвешивание и последовательные дополнительные взвешивания.
3. Встроенная память для 12 различных пользователей.
4. Функция автоматического распознавания пользователя.
5. Многофункциональность: определение процента жира в организме, процента гидратации тела, процента мышц тела, процента костей тела, индекса массы тела и предложение потребности в потреблении калорий.
6. Индикация низкого заряда батареи и перегрузки.
7. Диапазон содержания жира в организме: 4,0%~75,0%, точность измерения: 0,1%.

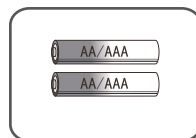
Установка или замена батареек

Тип необходимых батареек зависит от модели весов.

Купите батарейки в соответствии с требованиями, указанными на рисунке, и установите их следующим образом:

1. Батарейки 1,5 В (AA/AAA) (не входят в комплект)

Откройте крышку батарейного отсека. Установите новые батарейки, соблюдая полярность. Сначала опустите одну сторону батарейки, затем нажмите на противоположную, чтобы батарейка зашла в паз.



2. Литиевые батарейки CR2032 (входят в комплект).

Перед использованием удалите изоляционный лист;

Откройте крышку батарейного отсека и извлеките использованную батарейку с помощью острого предмета. Установите новую батарейку, поместив одну её сторону под выступ, а

затем нажав на другую сторону.



Пожалуйста, соблюдайте полярность!

Кнопки

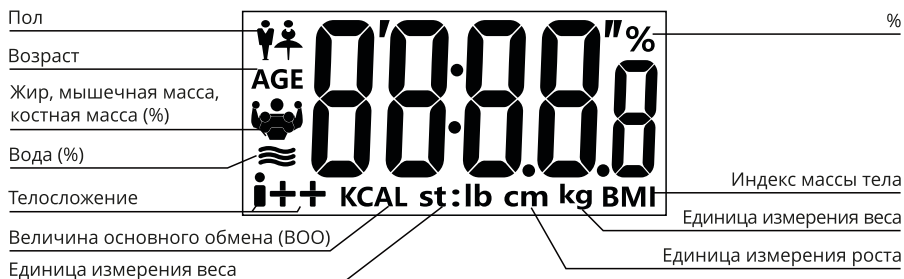
SET (ON/SET)

Включение весов и установка параметров (см. «Настройка персональных данных»).



Введение данных. Каждое нажатие увеличивает или уменьшает значение на единицу. Если удерживать нажатие кнопки, скорость увеличится.

LCD дисплей



Жир (%)



Костная масса (%)



Мышечная масса

i--

Слишком худой

i-

Худой

i

Нормальный

i+

Полный

i++

Слишком полный

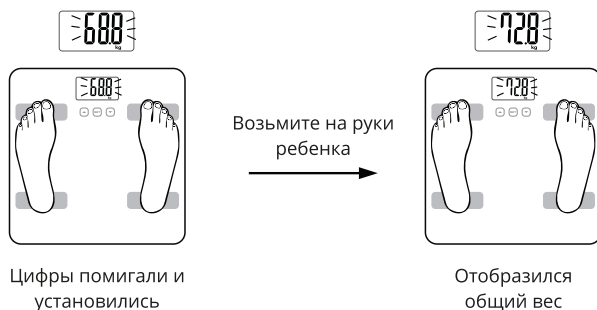
Телосложение

Стандартный режим взвешивания (без настроек)



После того как цифры установились, возможно новое взвешивание, если вы решили что-то добавить. Добавочный вес должен быть не менее 2 кг.

Пример: если вы хотите получить вес вашего ребенка, вы можете взвесить себя в первую очередь, а затем, не сходя с весов, взять ребенка. Вычитая соответствующие показатели, вы получите вес ребенка.



Режим измерения процентного содержания жира, воды, мышечной массы, костной массы

Настройка персональных параметров

При первом включении и установке элемента питания все параметры по умолчанию задаются следующим образом:

Память	Пол	Рост	Возраст
1	Мужской	165 см	25

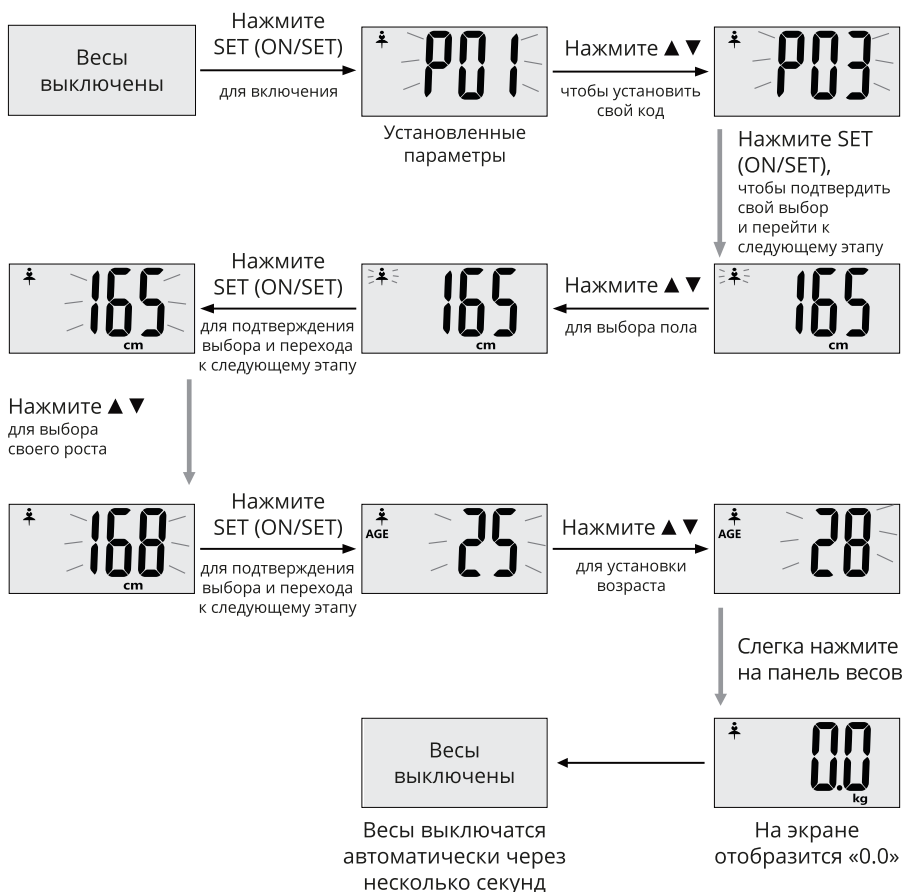
Параметры могут быть установлены в следующих пределах:

Память	Пол	Рост	Возраст
1-12	Мужской/женский	100-250 см	10-100

Установка параметров

Пример: 3-й пользователь, женщина, 28 лет, рост 168 см.

Ее данные можно ввести следующим образом:



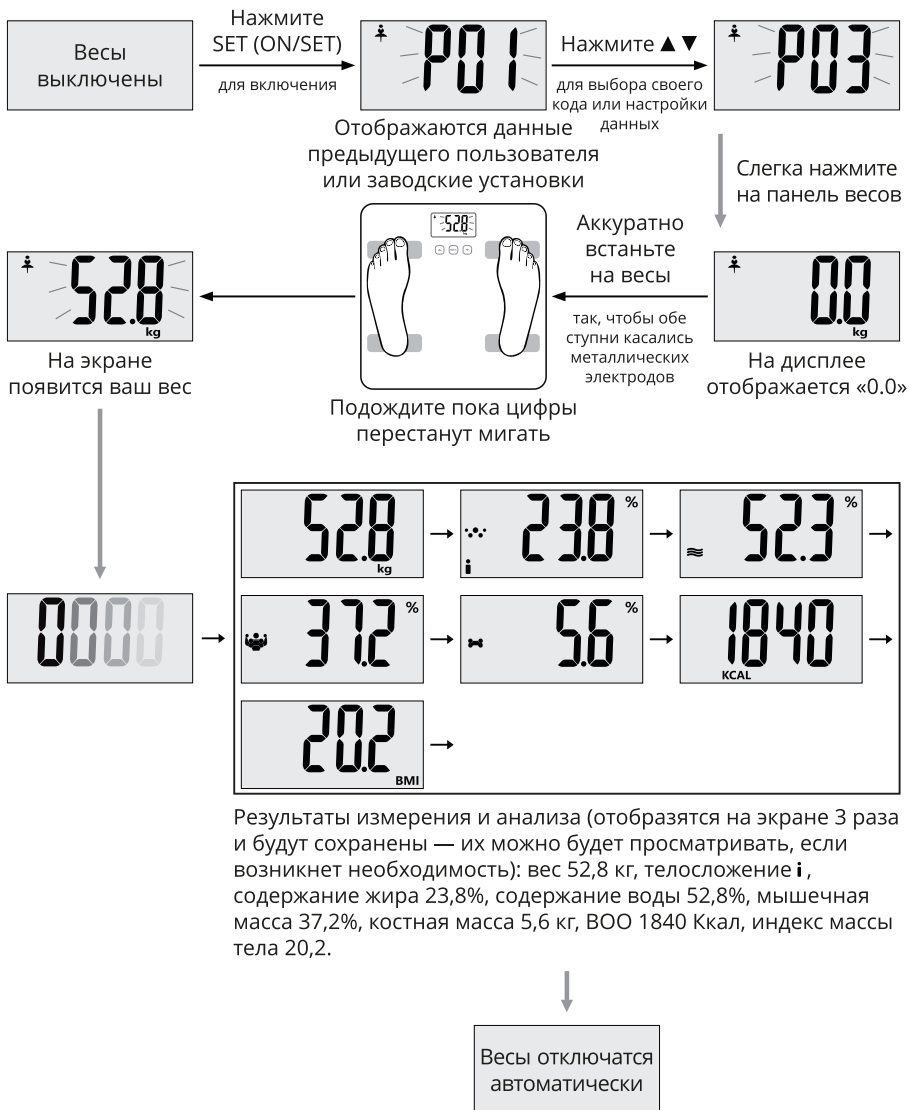
Примечание: если во время ввода личных данных вы остановились на 6 секунд, параметры, которые уже были введены, автоматически сохранятся. На дисплее отобразится «0», обозначая, что процесс анализа процентного соотношения жира сейчас начнется.

Если во время установки на дисплее отобразился символ «0», нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку «SET/ONSET», чтобы вернуться в настройки, затем вы сможете продолжить вводить свои данные.

Начало измерений

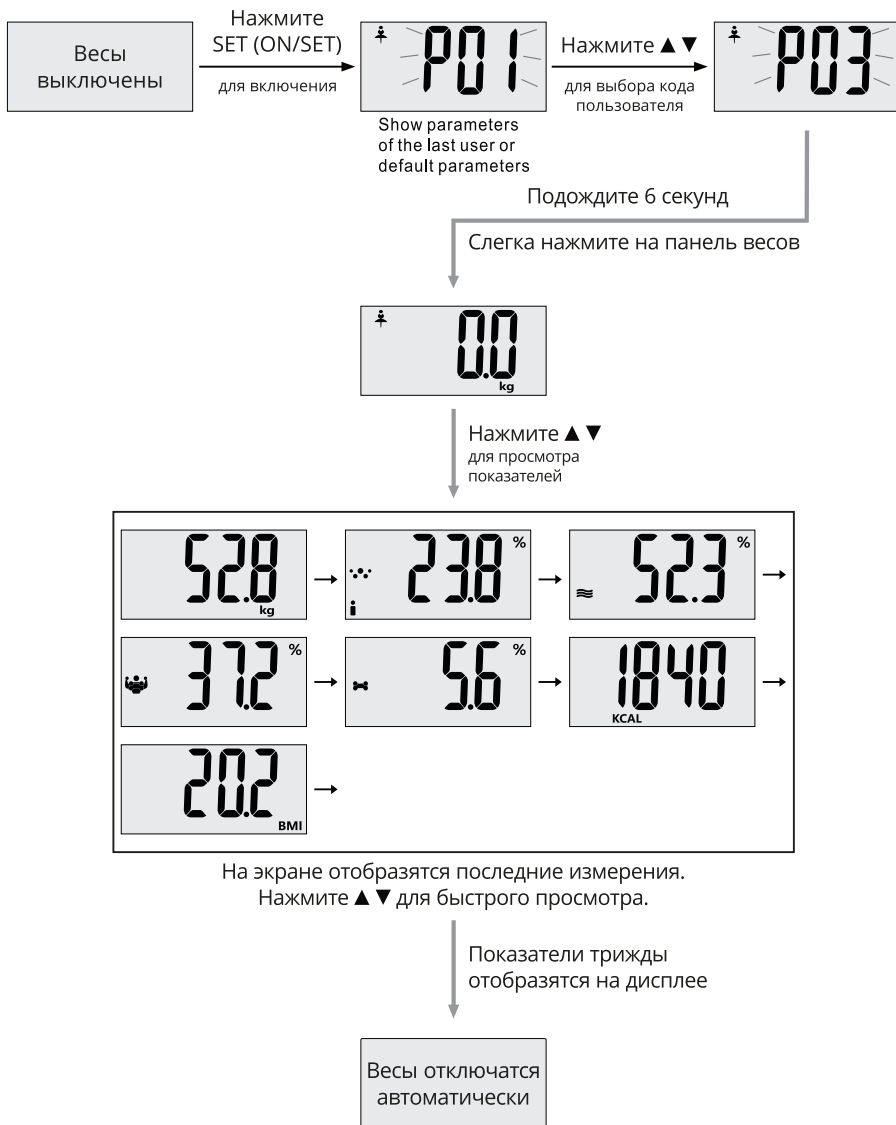
Убедитесь, что ваши ступни соприкасаются с металлическими электродами на поверхности весов, в противном случае будет невозможно определить процентное содержание жира в теле. Для повышения точности измерения снимите обувь перед тем как встать на весы.

Пример: 3-й пользователь, женщина, 168 см, 28 лет. Процедура измерения в этом случае выглядит следующим образом:



Результаты измерения и анализа (отобразятся на экране 3 раза и будут сохранены — их можно будет просматривать, если возникнет необходимость): вес 52,8 кг, телосложение **i**, содержание жира 23,8%, содержание воды 52,8%, мышечная масса 37,2%, костная масса 5,6 кг, ВОО 1840 Ккал, индекс массы тела 20,2.

Просмотр прошлого измерения



Измерение массовой доли жира

1. Доля жира

Доля жира — это показатель процентного содержания жира в человеческом теле. Содержание жира в теле человека должно быть на определенном уровне, если этот уровень превышает, то начинают происходить необратимые изменения в обменных процессах организма, что может послужить началом многих заболеваний.

2. Принцип действия

Когда слабый электрический сигнал определенной частоты проходит через тело человека, сопротивление жировых тканей больше, чем сопротивление мышечных или других тканей человека. Благодаря использованию биологического анализа сопротивления, весы посылают электрический ток на безопасных частотах с низким напряжением через тело человека. Таким образом, доля жира будет посчитана в соответствии с сопротивлением, из-за различий электрической передачи сигналов через человеческое тело.

3. Доля жира / Доля жидкости

Вы можете использовать следующие таблицы для сравнения:

Доля жира						
Пол	Возраст	Стройный	Подтянутый	Нормальный	Крупный	Избыточный вес
Мужской	10-17	<6%	<9%	<26%	<30%	≥30%
	18-39	<6%	<11%	<22%	<27%	≥27%
	40-59	<7%	<12%	<23%	<28%	≥28%
Женский	≥ 60	<9%	<14%	<25%	<30%	≥30%
	10-17	<10%	<20%	<37%	<41%	≥41%
	18-39	<11%	<21%	<35%	<40%	≥40%
	40-59	<12%	<22%	<36%	<41%	≥41%
	≥ 60	<14%	<24%	<37%	<42%	≥42%

Пол	Доля жидкости		
	Низкий	Норма	Высокий
Мужской	<50%	50~60%	>65%
Женский	<45%	45~60%	>60%

Представленная выше информация является ознакомительной

Приведенная выше таблица оценок предназначена только для справки. Измерения жировых отложений у детей в возрасте 17 лет и младше или у взрослых в возрасте 70 лет и старше рекомендуются только в качестве ориентира для наблюдения и анализа тенденций.

Предупреждающие символы



Низкий заряд батареи

Заряд батареи заканчивается, пожалуйста, замените ее.



Индикатор перегрузки

Вес взвешиваемого превышает максимально допустимый. Пожалуйста, сойдите с весов во избежание их поломки.



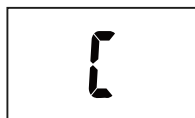
Индикация низкого содержания жира

Доля жира слишком мала. Пожалуйста, добавьте в свой рацион больше питательных продуктов.



Индикация высокого содержания жира

Доля жира слишком высока. Пожалуйста, соблюдайте диету и делайте больше физических упражнений.



Re-тест

Произошла ошибка, получены неправильные результаты. Пожалуйста, осуществите процедуру повторно, чтобы получить правильный результат.

Уход за прибором

1. Следите, чтобы поверхность весов всегда была сухой.
2. Стойте неподвижно во время взвешивания, ни за что не держитесь.
3. Не роняйте и не трясите весы.
4. Ухаживайте за весами очень аккуратно: это очень точный прибор.
5. Чистку весов производите влажной тряпкой. Не используйте химические и абразивные очистители.
6. Держите весы в сухом прохладном месте, в горизонтальном положении.
7. Если весы не включаются, проверьте, вставлена ли батарейка. Возможно, она разряжена. В таком случае вставьте новую батарейку.
8. Если на дисплее высвечивается ошибка или весы долго не выключаются, необходимо вытащить батарейку на 3 секунды и вставить ее обратно.
9. Данные весы не предназначены для коммерческого использования.
10. Производитель оставляет за собой право внесения небольших технических изменений без согласования с пользователем.

Хранение и транспортировка

1. Храните прибор в сухом вентилируемом месте вдали от нагревательных приборов и попадания прямых солнечных лучей.
2. При транспортировке и хранении запрещается подвергать прибор механическим воздействиям, которые могут привести к повреждению прибора и/или нарушению целостности упаковки.

Технические характеристики

Весы предназначены для определения массы. Устройство предназначено для бытовых нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.

Модель: LERAN EDS MODERN LINE 3

Питание: 2x1.5V AAA (не входят в комплектацию)

Размер: 30,2x30,2x1,8 см

Дополнительная информация

На прибор предоставляется 1 год гарантийного обслуживания. Срок службы: 2 года со дня передачи товара потребителю, при использовании в строгом соответствии с настоящим руководством и применимыми техническими стандартами.

Специальные условия реализации не установлены.

При обнаружении неисправностей в работе прибора следует немедленно прекратить его использование, отключить от электросети и передать в ближайший авторизованный сервисный центр.

Информацию об авторизованных сервисных центрах вы можете узнать на веб-сайте www.leran.pro в разделе «Установка и ремонт». Если в вашем городе отсутствует авторизованный сервисный центр, вам следует обратиться в магазин, где вы приобрели наш товар, и он организует ремонт или замену.

Настоящая информация является частью сопроводительной технической документации, прилагаемой к товару. Изготовитель постоянно работает над совершенствованием конструкции и технических характеристик выпускаемой продукции, в том числе над улучшением энергетической эффективности. По истечению срока службы прибора сервисный центр вправе отказать в поставке запчастей и ремонте техники.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, комплектацию и характеристики изделия без предварительного уведомления.

Утилизация изделия

Отслужившее изделие нужно сделать непригодным для использования. Для этого отсоедините его от электросети и обрежьте кабель, так как он может представлять опасность для играющих детей.



Данный символ на изделии или его упаковке указывает, что оно не подлежит утилизации в качестве бытовых отходов. Изделие следует сдать в соответствующий пункт приема электронного и электрооборудования для последующей утилизации.

Утилизация упаковочных материалов



Упаковочные материалы подлежат вторичной переработке и содержат соответствующий знак. Тем не менее, отдельные части упаковки должны быть утилизированы согласно правилам местной администрации, касающимся ликвидации отходов.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Гарантийный срок составляет 12 месяцев со дня передачи товара потребителю.
2. Срок службы товара – 2 года.
3. Гарантийные обязательства не действуют, если неисправность явилась следствием нарушения инструкции по эксплуатации, механического воздействия, нарушения пломбировки (если такая предусмотрена), проникновения влаги, неквалифицированного вмешательства, ремонта в неавторизованных сервисных центрах, форс-мажорных обстоятельств.
4. После осуществления ремонта в случаях, указанных в п. 3, гарантийные обязательства прекращаются.

Наименование товара: _____

Серийный номер: _____

Дата производства: _____

Дата продажи: «___» _____ 20___ года

Подпись продавца
(Без печати действительна)

МП

Произведено в Китае компанией ZHONGSHAN CAMRY ELECTRONIC CO., LTD
Адрес: BAISHAWAN INDUSTRIAL PARK, QIWAN ROAD (N), ZHONGSHAN, GUANGDONG, CHINA
Сделано по заказу ООО «Компания РБТ»

Адрес: Россия, 454008, г. Челябинск, ул. Производственная, д. 8Б, оф. 303

Информацию об авторизованных сервисных центрах вы можете узнать на web-сайте www.leran.pro в разделе «Установка и ремонт»

Бесплатный телефон сервисной службы: 8-800-755-3-755

www.leran.pro